学生支援センターとは

入学から卒業まで安心して

学生生活を送ることができるよう、

学生のみなさんをサポートするところです。

困っていることや悩んでいることについて

相談に応じたり、情報を提供したり、

他機関を紹介したりすることもできます。

ご家族や教職員からの相談も可能です。

相談に関するプライバシーは固く守られます。

どうぞお気軽にご利用ください。

たとえば…

- 学生生活を送る上で様々な配慮をしてほしい
- 自分のやりたいことが分からない
- 授業や履修のことで困っている
- 友だち関係や家族のことで悩んでいる
- 眠れない・食欲がない
- 何となく不安だ・やる気が出ない
- 自分を見つめなおしたい
- 大学を辞めたい・休みたい
- お昼ごはんを食べるところがほしい
- 心にひっかかっていることを話したい
- 将来のことについて相談したい

等々

相談申し込み方法

予約・相談受付時間

月曜日～金曜日　9:00 ～ 17:00

※大学休業日は行っていません。

相談可能時間

9:00 ～ 17:00（カウンセリングルームは 18：00 までの日もあり）

場所

尋真館 1 階　J116

申し込み方法

❶予約票で申し込む

相談予約票を受付箱に投函して申し込みます。

受付箱の設置場所

学生係窓口＆学生支援センター入り口

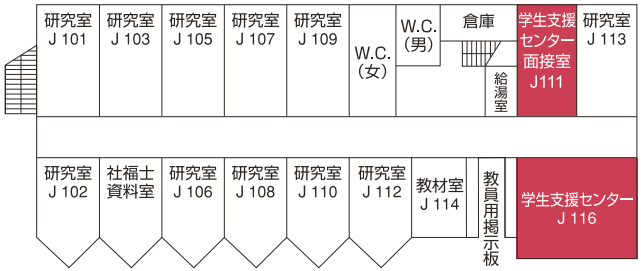
❷直接来室する

❸電話で予約する

連絡先 ☎ **0254-26-3668**

学生支援センター

尋真館 1 階



学生支援センター

ご案内

敬和学園大学

学生支援センターのご紹介

学生支援センターには、ソーシャルワーカー（精神保健福祉士）が１名、カウンセラー（臨床心理士）が２名、保健師１名のスタッフがいます。

ソーシャルワーカー

ソーシャルワーカーは、個別相談援助と SST（ソーシャルスキルトレーニング等）のグループワークを行います。また、学内外の関係部門・機関と連携・協働し、学生のサポートを行います。

開室時間（相談・利用予約・居場所等）
9:00～17:00

■居場所・相談スペース
場所　尋真館１階

■面接室ミーティングルーム

カウンセラー

カウンセラー（臨床心理士）は、“こころ”の健康にアプローチする“心の専門家”です。１回につき 50 分程度、丁寧に相談に応じます。
各種心理検査も希望により行っています。

カウンセリング実施日時：火曜・水曜・木曜
14:30～17:00または18:00

■カウンセリングルーム
場所　尋真館３階　J318

必要に応じて学内外の関係機関と連携して学生生活を支援します。

利用のきまり

どなたでも何回でも利用できます。緊急の場合を除いて予約が優先されます。
予約をキャンセルする場合は、できるだけ早くご連絡ください。

「居場所」としての利用

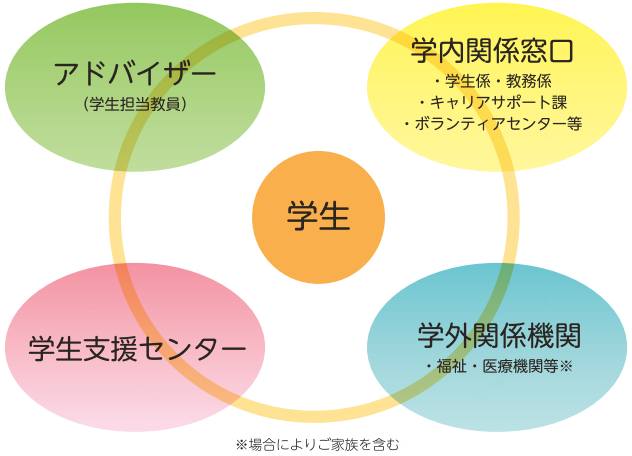
センターの空きスペースでは、リラックスして過ごすことができます。
昼休みは、静かに昼食をとる場所として利用できます。

保健師

保健師は、充実した学生生活を送るために必要な心身の健康のサポートをします。けがや体調不良の応急処置・健康に関する不安など相談に応じます。

保健師在室日時：火曜～金曜
10:00 ～ 16:00

■医務室
場所　聖籠館１階



※場合によりご家族を含む